

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZAKRES CZYNNOŚCI OPIEKUNKI DOMOWEJ

1. Pielęgnacja chorych w najczęściej występujących schorzeniach wieku starczego tj. chorobie wieńcowej i krążeniowo oddechowej, narządu ruchu, nadciśnieniu tętniczym, cukrzycy, gościcu przewlekłe postępującym, stwardnieniu rozsianym, stanie po wylewach i udarze mózgu itp.
2. Zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych a w szczególności:
 - utrzymanie czystości w pomieszczeniach osoby wymagającej opieki
 - mycie okien raz na kwartał,
 - trzepanie dywanów raz na kwartał,
 - trzepanie chodników raz na miesiąc,
 - sprzątanie klatki schodowej w miarę potrzeb,
 - pranie firan i zasłon raz na kwartał,
 - przygotowywanie posiłków z uwzględnieniem diety,
 - zakupy artykułów spożywczych i przemysłowych potrzebnych w gospodarstwie domowym za pieniądze podopiecznego,
 - pomoc przy spożywaniu posiłków,
 - pranie bielizny osobistej i pościelowej,
 - załatwianie spraw urzędowych,
 - przygotowanie i przynoszenie opału oraz palenie w piecu,
 - przynoszenie wody z zewnątrz i wynoszenie nieczystości.
3. Codzienna opieka higieniczno-sanitarna a w szczególności:
 - mycie i kąpiel podopiecznego,
 - zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
 - układanie chorego w łóżku,
 - pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
 - zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń,
 - przesłanie łóżka,
 - sprawowanie opieki nad podopiecznym niedołącznym podczas wizyty lekarza.
4. Pielęgnacje zlecone przez lekarza.
5. Codzienna pomoc w podtrzymywaniu psychofizycznej kondycji podopiecznego w tym:
 - podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań,
 - organizowanie i podtrzymywanie kontaktów sąsiedzkich,
 - stymulacja do korzystania z klubów seniora,
 - organizowanie spacerów,
 - czytanie podopiecznemu.

6. Współpraca z najbliższą rodziną w ramach sprawowania opieki nad podopiecznym.
7. Stały kontakt z lekarzem, pielęgniarzą środowiskową i pracownikiem socjalnym.
8. Wykonywanie innych czynności zleconych przez pracodawcę (zlecniodawcę).

Przed rozwiązaniem umowy o pracę lub umowy cywilno – prawnej z opiekunką domową pracodawca (zlecający) jest zobowiązany sprawdzić czy opiekunka rozliczyła się z podopiecznym z pieniędzy pobranych na zakupy.