

# PROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA SENIORÓW



Centrum Usług Społecznych w Rawiczu realizuje Program profilaktyczny skierowany do seniorów zrzeszonych w Klubach Seniora: Szymanowie i Kątach.

Głównym celem Programu jest prowadzenie oddziaływań psychoedukacyjnych związanych z szeroko rozumianą wiedzą psychologiczną poprzez wzmocnienie prozdrowotnych postaw oraz kształtowanie wiedzy i umiejętności związanych z postępowaniem ratowniczym na poziomie „pierwszej pomocy” dla seniorów.



**Istotnym przesłaniem Programu jest ukształtowanie motywacji do trwałej zmiany wzorca zachowań, co w efekcie ma doprowadzić do uzyskania stanu trwałej poprawy jakości życia.**

## **OSOBY DO KONTAKTU:**

**Klub Seniora w Szymanowie: Katarzyna Jakubczyk tel. 519 518 581  
Klub Seniora w Kątach: Lidia Operchał tel. 535 519 903**