

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

"WSPIERAMY I WZMACNIAMY NASZE RODZINY"



GRUPA DOCELOWA:

Program kierowany jest do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych oraz ich rodziców/opiekunów zamieszkałych na terenie gminy Rawicz. Uczestnikami będą rodziny, w których okresowo bądź ciągle występują trudności w komunikacji w relacji rodzice-dziecko-rodzina, co może stwarzać ryzyko podejmowania przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych m.in. używania substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych.

CELE PROGRAMU:

Głównym celem programu jest wyeliminowanie używania środków psychoaktywnych, ograniczenie skali zachowań nieprzystosowanych z zakresu reakcji behawioralnych typu uzależnienie od gier i mediów społecznościowych wśród dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych zamieszkałych na terenie gminy Rawicz wraz z rozwijaniem konstruktywnych umiejętności wychowawczych ich rodziców/opiekunów.

METODY I FORMY REALIZACJI PROGRAMU:

- zajęcia grupowe z psychologiem/psychoterapeutą (tematyka: profilaktyka uzależnień, wskazywanie i wzmocnianie docelowych zachowań prozdrowotnych, umiejętności samodzielnego radzenia sobie z sytuacjami subiektywnie trudnymi)
- zajęcia sportowe z certyfikowanym instruktorem taekwondo (wzbogacone o zagadnienia z pierwszej pomocy, modelującym właściwie postawy prozdrowotne)
- konsultacje i porady indywidualne dla dzieci, młodzieży i rodziców (z psychologiem/psychoterapeutą)
- konsultacje i porady indywidualne dla dzieci, młodzieży i rodziców (wśród których rozpoznano zagrożenie uzależnieniem bądź uzależnienie behawioralne lub od substancji psychoaktywnych)
- psychoterapia indywidualna bądź rodzinna dla uczestników programu, potrzebujących tego rodzaju pomocy
- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców "Szkoła dla rodziców".



Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z
Centrum Usług Społecznych w Rawiczu
ul. Grota-Roweckiego 4a

OSOBA DO KONTAKTU:
Natalia Wach tel. 500 774 841

