

WSPARCIE W OKRESIE PANDEMII

Jeśli znajdujesz się w sytuacji zagrożenia, potrzebujesz pomocy, możesz skontaktować się z:

• Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rawiczu

Tel: 65 545 40 37, email: ops@rawicz.pl

poniedziałek: 8:00 – 16:00, wtorek – piątek 07:00 – 15:00,

więcej informacji na stronie www.opsrawicz.pl

telefon 500 775 287 (poniedziałek – piątek 18:00 – 20:00),

email: przemoc@opsrawicz.pl

• aplikacja Twój Parasol – bezpłatna aplikacja, dostępna w Google Play oraz Apple Store i na stronie www.twój.parasol.com



Jeśli sytuacja epidemii powoduje dyskomfort i niepokój, jeśli potrzebujesz wsparcia psychologicznego, możesz skontaktować się z:

psychologiem, pod numerem 535 519 905

poniedziałek 14:30 – 17:00

wtorek 12:00 – 19:00

środa 12:00 – 19:00

czwartek 12:00 – 19:00



Jeśli potrzebujesz pomocy prawnej, możesz skontaktować się z:

Punktem Konsultacyjnym – dyżury prawnika

Telefon: 65 546 39 53

wtorek: 16:00 – 17:30

czwartek: 16:00 – 17:30



Jeśli jesteś Seniorzem, lub osobą zależną, potrzebujesz pomocy przy codziennych zakupach, możesz skontaktować się z:

Lokalnym Centrum Wolontariatu, przy MGOPS w Rawiczu

Telefon 500 774 841

poniedziałek – piątek 8:00 – 18:00



Jeśli potrzebujesz wsparcia i informacji z zakresu relacji z dzieckiem, możesz skontaktować się z:

Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rawiczu

– asystentem rodziny

Telefon: 65 545 40 37

poniedziałek 08:00 – 16:00, wtorek – piątek 07:00 – 15:00



Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawiczu

ul. Gen. Grota Roweckiego 4a, 63-900

Rawicz