

Rawicz, 31.05.2019r.

Harmonogram planowanych działań realizowanych w powstałym **Klubie Seniora w Kątach** w ramach projektu „**Pokonaj bariery**” realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

Nr zadania	Nazwa zadania	Miejsce i czas realizacji	Rodzaj wsparcia	Termin realizacji
Zadanie Nr 1	Klub Seniora	Sala wiejska we wsi Kąty, godz. 16.00-20.00	Zajęcia plastyczne, turniej tenisa stołowego, wspólny poczęstunek	03.06.2019r.
			Zagospodarowanie czasu wolnego- gry stolikowe, wspólny poczęstunek, zajęcia z fizjoterapeutą-terapia ruchem	05.06.2019r.
			Zagospodarowanie czasu wolnego, wspólny spacer; poczęstunek.	10.06.2019r.
			Zagospodarowanie czasu wolnego, gimnastyka, wspólna kawa ,poczęstunek	12.06.2019r.
			Spotkanie z dietetykiem -odżywianie w okresie jesieni życia, rola witamin	17.06.2019r.
			Gimnastyka rekreacyjna. Wizyta Wolontariatu – warsztaty biżuteryjne, wspólny grill	19.06.2019r.
			Zajęcia plastyczne. Rozwijanie umiejętności poznawczych, terapia pamięci -gry stolikowe	24.06.2019r.
			Gimnastyka, poczęstunek ,spotkanie w gabinecie kosmetycznym w Rawiczu, pokaz zabiegów pielęgnacyjnych	26.06.2019r.

Koordynator Projektu Dyrektor MGOPS w Rawiczu

Władysława Czajkowska