

Rawicz, 30.05.2019r.

Harmonogram planowanych działań realizowanych w powstałym **Klubie Seniora w Szymanowie** w ramach projektu „**Pokonaj bariery**” realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

Nr zadania	Nazwa zadania	Miejsce i czas realizacji	Rodzaj wsparcia	Termin realizacji
Zadanie Nr 1	Klub Seniora	Sala wiejska we wsi Szymanowo, godz. 15.00-19.00	Zajęcia o charakterze plastycznym – warsztaty z terapeutą. Wspólny poczęstunek.	3.06.2019
			Zajęcia o charakterze muzycznym, zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym.	6.06.2019
			Zajęcia o charakterze prozdrowotnym, ćwiczenia usprawniające z fizjoterapeutą.	10.06.2019
			Zajęcia o charakterze prozdrowotnym, wspólne ćwiczenia ogólnousprawniające. Zagospodarowanie czasu wolnego, wspólne gry i zabawy karciane.	13.06.2019
			Zorganizowanie zajęć plastycznych – spotkanie z terapeutą. Gry i zabawy stolikowe.	17.06.2019

			Poradnictwo specjalistyczne – spotkanie z psychologiem Panią Agnieszką Pierzchałą.	20.06.2019
			Gry i zabawy ruchowe, stolikowe, karciane. Zajęcia z fizjoterapeutą.	24.06.2019
			Zagospodarowanie czasu wolnego. Zajęcia muzyczne – wspólne słuchanie muzyki klasycznej..	27.06.2019

Koordinator Projektu

Katarzyna Jakubczyk