

„Pudełko Życia” – akcja, która ma na celu ułatwienie niesienia skutecznej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia Seniorów.

Wielokrotnie zdarza się tak, że pomoc dla osoby, która np. straciła przytomność wzywa sąsiadka. Przyjeżdżający na miejsce zespół ratownictwa medycznego boryka się z problemem – gdzie uzyskać informacje o pacjencie, o jego chorobach, które mogły stać się przyczyną pogorszenia zdrowia. Problem jest duży, jeśli nie ma nikogo w domu lub jeśli osoba jest samotna. Po akcji wolontariuszy z Szkoły Podstawowej Nr 3 w Rawiczu, Policji i MGOPS w Rawiczu odpowiedź jest już prosta – w lodówce w „pudełku życia”.

Z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka uczniowie ze Szkolnego Kubu Wolontariusza Szkoły Podstawowej nr 3 w Rawiczu z inicjatywy rawickiej Policji i przy wsparciu MGOPS w Rawiczu trafili, wspólnie z przedstawicielami wspierających ich instytucji, do 50 seniorów - najbardziej samotnych na terenie Rawicza. Ważne jest, by osoby starsze i samotne umieściły w lodówkach w swoim mieszkaniu przygotowane przez młodzież szkolną pudełko, a w nim kartę informacyjną z danymi istotnymi dla życia i zdrowia. Tylko jasna informacja, na co pacjent jest uczulony, jakie leki przyjmuje, jakie przebył operacje i na co choruje może skrócić cenny czas udzielenia pomocy medycznej czy podania właściwego leku. Dzięki „pudełku życia” można zwiększyć szanse na uratowanie życia.

Kartę informacyjną należy wypełnić zgodnie z instrukcją – szczególnie ważne jest by zapisać w niej ważne informacje tj. imię i nazwisko, numery telefonów do osób, które mają być poinformowane o pobycie w szpitalu. Bardzo ważne są zapisy dotyczące przyjmowanych leków, dawek leków, chorobach czy uczuleniach oraz wskazanie miejsca przechowywania całej dokumentacji medycznej dotyczącej osoby. Dodatkowo w karcie można wskazać osobę, której przekazać należy pod opiekę zwierzęta domowe, co zrobić z kluczami od mieszkania.

Bardzo ważne jest dokonywanie aktualizacji informacji zawartych w karcie. Kartę można wypełnić z pomocą osoby bliskiej, lekarza rodzinnego czy pracownika socjalnego. Część medyczną, dotyczącą przebytych chorób, operacji i zażywanych leków powinien wypełnić lekarz.

„Pudełko życia” należy umieścić w lodówce, taka lokalizacja ułatwi ratownikom poszukiwanie informacji. Do pudełka można włożyć dawkę leku, który ratuje życie. Lodówka znajduje się w każdym domu, a więc jest najłatwiejsza do zlokalizowania. Ratownik medyczny może zajrzeć do lodówki w poszukiwaniu informacji o osobie, której udziela pomocy.

W ramach akcji Senior otrzymał od wolontariuszy plastikowe pudełko z kartą informacyjną do wypełnienia, poradnik dla seniora w ramach realizacji programu profilaktycznego Bezpieczne Życie Seniorów oraz laurkę z życzeniami przygotowaną przez wolontariuszy ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Rawiczu.

Zachęcamy by osoby, do których nie udało nam się dotrzeć w ramach tej akcji do stworzenia swojego „Pudełka Życia”. Kartę informacyjną można pobrać na naszej stronie. Warto pamiętać, że kształt opakowania nie ma znaczenia, może to być także słoik, śniadaniowe pudełko plastikowe, worek czy inne, ale takie, które zabezpieczy kartę informacyjną przed wilgocią.

Ważna informacja!

„Pudełko Życia” jest bezpłatne i nikt nie może roznosić ani sprzedawać pudełek po domach.