



## **ZDROWA WIEJSKA RODZINKA!**

Stowarzyszenie „Chazacy”, Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawiczu  
oraz Fundacja NIWA Edukacji i Rozwoju

**zapraszają wszystkich chętnych  
do udziału w dwudniowym cyklu szkoleń, porad i wykładów  
dotyczących zdrowego stylu życia.**

**W programie przewidziano m.in.:**

- Porady na temat codziennej gimnastyki w domu
- Porady w zakresie zrównoważonej diety
- Porady kulinarne na temat zdrowego odżywiania
- Konkursy dotyczące tradycji i kultury Chazackiej

**Wydarzenie odbędzie się 6 i 7 grudnia w Domu Strażaka w Zielonej Wsi (gmina Rawicz).**

Zapraszamy już od godziny 16.00 (we wtorek) i 17.30 (w środę)!

**Serdecznie zapraszamy!**



Wydarzenie jest dofinansowane ze środków Programu  
Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.