Rawicz, 30.09.2020r.

Harmonogram planowanych działań realizowanych w powstałym **Klubie Seniora w Szymanowie** w ramach projektu **„Pokonaj bariery”** realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr zadania** | **Nazwa zadania** | **Miejsce i czas realizacji** | **Rodzaj wsparcia** | **Termin realizacji** |
| Zadanie Nr 1 | Klub Seniora | Sala wiejska we wsi Szymanowo, godz. 15.00-19.00 | Zagospodarowanie czasu. Wspólny spacer i ćwiczenia na świeżym powietrzu. Wspólna kawa i poczęstunek. | 1.10.2020 |
| Monitorowanie pracy Klubu Seniora w Szymanowie. Wspólne muzykowanie przy akompaniamencie akordeonu. | 5.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego. Zajęcia z fizjoterapeutą - ćwiczenia ogólnousprawniające. | 8.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego – gry i zabawy stolikowe. | 12.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego – wspólne ćwiczenia ogólnousprawniające. Gry i zabawy karciane. | 15.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego. Wspólne – zajęcia rękodzielnicze wykonanie jesiennych ozdób. | 19.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego – wspólne ćwiczenia ogólnousprawniające z fizjoterapeutą. Wspólna kawa i poczęstunek | 22.10.2020 |
| Zagospodarowanie czasu wolnego. Gry i zabawy logiczne, usprawniające pamięć oraz koordynację psychoruchową. | 26.10.2020 |
|  |  |  | Wspólne muzykowanie oraz gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem muzyki. | 29.10.2020 |

*Koordynator* Projektu

Dyrektor MGOPS w Rawiczu Władysława Czajkowska