



ZAPROSZENIE

Na warsztaty żywieniowo – dietetyczne : Żywienie w tarczycy

W dniu 17.09. 2020 o godzinie 13:00

Miejsce: ul. Gen. Grota Roweckiego 9, Rawicz

Plan warsztatów żywieniowo – dietetycznych realizowanych przez Związek Stowarzyszeń Bank Żywności Leszno finansowanych ze środków Unii Europejskiej

I Część teoretyczna ok. 1h

Tarczyca przyczyny, przebieg

Dieta dla chorych

II Część praktyczna- ćwiczenia praktyczne ok. 30 min

- Podział na grupy i omówienie zaplanowanych ćwiczeń

- Wnioski z ćwiczeń

- Podsumowanie warsztatów oraz pytania

