Rawicz, 20.07.2020r.

Harmonogram planowanych działań realizowanych w powstałym **Klubie Seniora w Kątach** w ramach projektu **„Pokonaj bariery”** realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego **.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr zadania** | **Nazwa zadania** | **Miejsce i czas realizacji** | **Rodzaj wsparcia** | **Termin realizacji** |
| Zadanie Nr 1 | Klub Seniora | Sala wiejska we wsi Kąty, godz. 16.00-20.00 | Zajęcia z fizjoterapeutą na powietrzu, gry i zabawy plenerowe z zachowaniem szczególnej ostrożności i specyfiki ochrony indywidualnej Seniorów. | 03.08.2020r. |
| Zajęcia z fizjoterapeutą na powietrzu, wspólne rozmowy z zachowaniem odpowiednich zasad higieny. | 05.08.2020r. |
| Spotkanie na powietrzu, wspólne grillowanie i śpiewanie | 10.08.2020r. |
| Spotkanie i wspólne wyjście na spacer po okolicy. | 12.08.2020r. |
| Zajęcia z fizjoterapeutą, wspólne grillowanie | 17.08.2020 |
| Zajęcia z fizjoterapeutą na powietrzu, gry planszowe, wspólne śpiewanie. | 19.08.2020r. |
| Zajęcia plenerowe- sprzątanie zielonych terenów przy świetlicy | 24.08.2020r. |
| Wspólny spacer w ramach zajęć ruchowych . | 26.08.2020 |
|  |  |  | Warsztaty z psychologiem - „Koronawirus kontra Senior” | 31.08.2020 |

*Koordynator Klubu Seniora*

…............................................